

Saint-Joseph
de Kamouraska

Bloc-Notes
est publié par le
Comité de
Développement de
Saint-Joseph-de-
Kamouraska
en collaboration
avec la
Municipalité
et la Caisse Popu-
laire des Champs et
des bois.

DANS CE NUMÉRO

Promotion 2

Biblio + 3

Jessica 4

École 5

Le Maire 6-7

La Caisse 8

Heures
d'ouverture de la
Biblio et du
CACI

- Jeudi
19 h - 20 h
- Samedi
14 h - 15 h



BLOC-NOTES

Juin 2011

SANTÉ: PRÉVENIR OU GUÉRIR ? Par Frederick Toner

Par où commencer pour garder notre santé et notre autonomie ? Est-ce qu'on met nos valeurs et l'argent public à la bonne place ? Le CSSS de Kamouraska est à refaire ses orientations stratégiques à ce propos. Pourquoi ?



En premier lieu, presque tout le budget est dépensé pour des soins, très peu en prévention. Et, dès qu'un service de soins est adéquat, un autre s'impose. C'est l'escalade.

Une visite ponctuelle pour des soins devient rapidement l'occasion d'ouvrir un poste de soins à temps plein. La prévention est une discipline à acquérir; la santé comme la maladie et les accidents ont un prix.

Deuxièmement, l'effort déployé en prévention est un bon investissement. Selon l'Agence de santé publique du Canada,

- ♦ 1 \$ investi en promotion de santé auprès des enfants = 8 \$ économisés;
- ♦ 1 \$ investi en promotion de la ceinture de sécurité = 69 \$ économisés.
- ♦ Ce ne sont que des exemples parmi bien d'autres

Troisièmement, les coûts en soins et en médicaments sont dans des milliards dépensés chaque année. Par exemple, les coûts de l'obésité et de ses effets secondaires sont de 4,3 milliards/an au Canada. L'inactivité physique coûte 5,3 milliards /an. La prévention doit commencer à la jeune enfance mais nous avons tous des efforts à faire « à vie ».

Les orientations stratégiques du CSSK 2010—1015:

- ♦ Lutter contre la pauvreté, le décrochage scolaire et l'exclusion sociale; notre vie communautaire a une grande influence sur la santé. On veut travailler sur le vieillissement actif et des pratiques cliniques préventives.
- ♦ Soutenir les jeunes et les familles. Aider des parents d'enfants ayant des difficultés: langage, handicaps, inadaptation scolaire, habitudes de vie.
- ♦ Sensibiliser la population à une vie communautaire qui n'exclut personnes. Il faut arriver à maintenir des actions concertées pour contrer l'exclusion sociale et la pauvreté.
- ♦ Récupérer les personnes à risque de maladies chroniques: encourager l'adoption de bonnes habitudes alimentaires, réaliser des activités adaptées, encourager la municipalité à participer à des campagnes de promotion de prévention.
- ♦ Prévenir des pertes d'autonomie: des chutes causées par des négligences, contrer la violence faite aux aînés; offrir de bons sentiers et autres structures pour les activités physiques.

« Et, si on s'y mettait... »

Source: conférence M. Frédéric Gagnon, directeur de programmes de qualité et services

COUPABLE DE DIABLERIE

PRÉSENTATION DU SPECTACLE À L'ÉGLISE DE SAINT-JOSEPH CET ÉTÉ LES 15-22-29 JUILLET ET 5-12-13 AOÛT

C'est un beau moment pour apprécier nos ressources locales:

- ◆ une compagnie de théâtre de chez-nous, « **La Girouette** »,
- ◆ et l'église comme salle de spectacles à l'occasion.

« **Coupable de diablerie** » est interprétée par Ghislaine Hamel accompagnée de Sophie de Courval au son et à la musique. Ce spectacle s'inspire de contes, légendes et histoires d'honnêtes gens cueillis dans le riche folklore du Bas-du-Fleuve.

Le prix du billet est de 22 \$ et est offert à prix spécial de 15 \$ pour les résidents de Saint-Joseph. Une partie des bénéfices sera remise pour le financement de projets à la Grange à dime.

Éventuellement, la **Grange à dime** servira à des fins culturelles et touristiques, mais elle demande à être remise en état tout en respectant les normes pour l'accueil de certains projets. Le comité a entrepris des démarches pour la restauration de la grange. Les six représentations dans l'église aideront à évaluer l'intérêt de la population pour des activités de théâtre et pour le tourisme.

Venez encourager nos artistes locaux et parlez-en à vos proches et amis !

Projet de garderie en milieu familial

Comme vous le savez, il a été question dans le Bloc-Notes de mars dernier de mon intention d'obtenir une accréditation pour un projet de garderie à 7 \$ en milieu familial à Saint-Joseph.

Cependant, peu de gens semblent avoir contacté le Service de garde La Farandole (bureau coordonnateur au 856-1154) pour inscrire leurs enfants sur une liste d'attente. Faute de besoin significatif exprimé par les familles de notre municipalité, il sera donc difficile d'obtenir une nouvelle accréditation, surtout qu'il n'y a plus de places à 7 \$ à attribuer présentement dans la MRC de Kamouraska.

En attendant, je tiens à vous informer que j'offrirai quand même un service de garderie privée dès la fin de mon congé de maternité (août 2011). J'aurai 4 places de disponible avec priorité aux enfants d'âge préscolaire (0-5 ans). Pour plus d'information, je vous prie de me contactez.

Annie Mailloux 418 493-2951



Communiqué de L'Autre-toit du KRTB

Votre conjoint vous fait peur, vous harcèle, vous contrôle, vous frappe ? Vous auriez besoins d'un endroit calme et sécuritaire pour faire le point ? Vous connaissez mal vos droits, vous aimeriez être accompagnée lors de vos démarches à la cour ? L'Autre-toit du KRTB, maison d'aide et d'hébergement, peut répondre à vos besoins.

Nos services sont gratuits et offerts pendant toute la période estivale selon l'horaire habituel, 24 heures / 24, 7 jours / 7. Composez le 418 854-7160.

Nouvelles de la bibliothèque municipale

Horaire estival

Comme par les années passées, je vous informe que la bibliothèque municipale sera fermée le samedi pour les mois de juillet et d'août. L'horaire estival sera donc le jeudi, de 19h à 20h.



Club de lecture

Encore une fois cet été, le Club de lecture est de retour : le thème est « **Héros en fuite, lecteurs recherchés** ». Celui-ci sera présenté aux enfants de l'école primaire à la fin de la période scolaire afin de leur donner le goût de poursuivre leur lecture durant la saison estivale.

Nouveautés et exposition

Une rotation des volumes a été effectuée le 27 mai et nous avons reçu de nouveaux livres. De plus, nous avons présentement une exposition et une collection de livres sur le thème des poupées.

Nouveautés best-sellers : *L'appel de l'ange* de Guillaume Musso
L'étrange voyage de Monsieur Daldry de Marc Levy

Profitez de l'été pour lire et merci aux bénévoles !

Sébastien Simard, Responsable de la bibliothèque

Déléguée de la communauté chrétienne: Première réunion. Par Josée Morin



Le 25 mai dernier, j'ai participé à la première réunion du Conseil d'Unité Paroissiale, avec les délégués des six autres paroisses de notre unité et notre curé, Jean-Guy Morin. Ce fut une belle rencontre, une occasion pour les différents délégués de se présenter. J'ai découvert des personnes motivées et curieuses de mieux connaître leurs nouvelles fonctions. Nous avons échangé et posé des questions. Lors des prochaines réunions, chacun présentera sa paroisse, avec ses forces et ses défis. Je crois que ce sera intéressant. Notre prochaine réunion sera en septembre. D'ici là je veux être à l'écoute de vos questions ou commentaires.

Je dois aussi vous rappeler que nous devons trouver une personne pour me remplacer au poste de Responsable de Prière et Célébration (liturgie), pour le mois de septembre. Je ne peux occuper les deux fonctions. Pour faire ce travail, il faut avoir le désir que nos célébrations soit belles et signifiantes. Tout se fait en équipe. Ça peut être une façon de vivre des temps forts de l'année, tel que Pâques ou Noël, d'une manière différente. Deux personnes peuvent décider de se partager le poste. On avance ensemble et on apprend. Je suis disponible pour répondre aux questions. Josée... 493-2765.



Avec les assemblées générales annuelles, il y a aussi des changements de la garde.

- ◆ Au Cercle de Fermières, Mme Jacqueline Dubé remplace Mme Claire Soucy comme présidente.
- ◆ Au Comité de Développement, Mme Gertrude Deschênes remplace Mme Lise Ouellet comme présidente.



Voyage humanitaire au Guatemala... une expérience d'une vie!

Par Jessica Larouche



Samedi le 21 mai, vers 6h30 du matin, nous (le groupe La Pocatière Sans Frontières 2011) prenions l'avion en direction du Guatemala pour une durée de 2 semaines, (3 semaines pour les élèves de TES et Sc Hum.)

Notre groupe était formé de 9 étudiantes du Cégep de La Pocatière en Soins Infirmiers, en Technique d'Éducation Spécialisée et en Sciences Humaines avec 4 professeurs.) Pendant 2 ans, nous avons réalisé de nombreuses activités de financement pour amasser les fonds nécessaires pour le voyage (production d'un cd musical pour

enfants, défilé de mode, tirages, conférences...) Pendant ce voyage, chaque élève avait à réaliser un stage en fonction de son programme d'étude. Les avant-midis étaient réservés à la réalisation du stage et les après-midis, aux cours d'espagnol. Là-bas, nous étions hébergés dans des familles, vivions avec eux, mangions avec eux...dans leur langue. Au début, c'était difficile de se faire comprendre et le dictionnaire s'imposait en tout temps, mais rapidement, nous avons appris à communiquer avec eux.



En soins infirmiers, le but de notre stage était de faire la promotion de la santé à de jeunes enfants. À l'automne, nous avons monté et présenté dans des écoles primaires d'ici un projet sur la promotion de l'hygiène corporelle. Au Guatemala, nous avons repris ce projet, et l'avons adapté en fonction du lieu qui nous a été assigné: une garderie en milieu pauvre. Nous avons dû faire preuve d'un grand sens de l'adaptation puisque notre projet initial était présenté à des enfants du Québec, fréquentant l'école, ayant des parents bien munis financièrement et mangeant 3 repas par jour. Nos enfants du Guatemala n'avaient qu'une mère, ou pas du tout, qui n'avait pas les moyens de leur fournir de bons vêtements, de la bonne nourriture et de bonnes habitudes d'hygiène. Étonnement, ces enfants ne nous paraissaient pas plus malheureux. Nous leur avons enseigné à se brosser les dents, à se laver les mains, où jeter les déchets... Se laver les mains devint rapidement leur activité favorite...

Si nous avons procuré à ces enfants démunis d'argent et de biens matériels un échantillon de connaissances sur l'hygiène ainsi que des articles tels que des savons, des brosses à dents, des verres et des bols, de la nourriture, des vêtements, eux en revanche nous ont apporté ce que toute personne recherche dans la vie: un amour pur et inconditionnel. À chaque matin, dès que nous franchissions le seuil de la porte de la garderie, ces enfants s'accrochaient à nos jambes, à nos bras en quête d'affection et d'attention. Ils réussissaient à tous coups à nous décrocher un sourire sincère et à nous retirer un élan d'empathie.

Les enfants de la garderie ainsi que les Guatémaltèques en général nous ont prouvé que le bonheur ne se retrouvait pas uniquement dans la prospérité matérielle, mais surtout dans la richesse des relations humaines chaleureuses, profondes et sincères. Leur sens de l'entraide, de la solidarité et leur positivisme leur procurent quotidiennement la force d'affronter les difficultés de la vie le sourire aux lèvres. À qui accepte de la prendre, ces gens ont une grande leçon de vie à donner.



FIN D'ANNÉE ACTIVE

- ◆ **Soirée des finissants: jeudi le 16 juin à 19 h 30.**
- ◆ **Randonnée bicyclette: vendredi le 17 juin en après midi.**
- ◆ **Dernier party lecture: lundi le 20 juin en après midi.**
- ◆ **Activité de fin d'année: mercredi le 22 juin au Camp Richelieu.**

Trois de nos jeunes se dirigent vers le
secondaire en septembre:



Alice Fraser

Alice arrive au secondaire avec une bonne préparation en français, dessin et les arts. Son travail est toujours bien soigné.



Patrick Briand

Patrick est fort en mathématiques. Il est un sportif et se plaît à rendre service bien spontanément.



Myriam St-Pierre

Myriam est reconnue pour sa préparation en français, lecture et son assurance devant un public.

Le spectacle de fin d'année (jeudi 16 / 19 h30) promet d'être très intéressant. La préparation musicale est confiée à M. Rino Bélanger (professeur / musique), trois membres de l'OPP (Lise Lemay, Josée Morin et Sophie de Courval) ont offert leur collaboration; la sonorisation est confiée à Deavin Bélanger; les trois finissants sont fortement impliqués aussi.

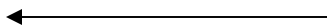
Ce spectacle est aussi l'occasion pour le public de venir et se rendre compte du beau travail accompli par les professeurs, la direction et tout le personnel de l'école. Dans les événements, comme celui-ci, on touche au cœur de la vie communautaire.

Bienvenue à toute la population; merci à celles et ceux qui s'impliquent !

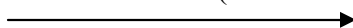
Frederick Toner, comité de développement



À gauche, réparation à l'entrée de la salle.



À droite, le projet d'embellissement entrepris en 2010 par les élèves de 5e et 6e années (Mme France Charest).



Merci à Mme Diane Dayon pour les belles pages préparées dans le Bloc-Notes au cours de l'année scolaire. Elle a le don de capter les activités intéressantes et de les présenter en photos et capsules pour le plus grand plaisir de nos lecteurs. Frederick Toner, responsable Bloc-Notes

ÉTATS FINANCIERS 2010

Récemment, la firme de vérification Mallette est venue nous présenter les états financiers consolidés de la municipalité pour l'année 2010. Voici donc les grandes lignes qui ressortent de cette dernière année complétée.

Aujourd'hui, St-Joseph possède un surplus accumulé de 246 492.\$, dont 84 000.\$ sont affectés sur quelques projets en cours dont, le parc-école, la citerne de la caserne et les eaux usées. Du côté de notre dette à long terme, c'est-à-dire le système des eaux usées, elle se situe à 316 264.\$.

Une fois répartie sur la population, chaque famille possède donc 1 977.\$ de cette dette, ce qui s'avère être très peu. Quant à notre autopompe, de 350 000.\$ au départ, il reste 43 919.\$ à payer. De mémoire, dans 3 ans, nous n'en parlerons plus.

Enfin, si collectivement nous vendions notre beau village demain matin, les enchères débuteraient à 20 millions de dollars. Il s'agit là d'un chiffre impressionnant certes, mais il ne représente pourtant que 125 000.\$ par famille. On est loin du condo en Floride ! Pour conclure, St-Joseph est une collectivité en santé : modeste dans ses actions qui sont toujours prises sur un fond de réalisme.

TRANSPORT COLLECTIF : UN COMITÉ DE TRAVAIL

Même si je siège déjà sur beaucoup de comités, j'ai tout de même accepté celui-ci. D'une part parce que notre préfet, Yvon Soucy, me l'a demandé et, d'autre part, parce qu'il y a promesse de voir du changement. En effet, puisque ce service est en restructuration car déficitaire, il est en ce moment concentré sur l'axe de la route 230 et donc non disponible pour plusieurs municipalités dont St-Joseph. Selon moi, il est impensable de se donner un tel service régional, s'il ne profite pas à tous. On comprend ici qu'il ne pourra jamais être déployé de façon égale dans les 17 municipalités, c'est évident.

D'ici peu, nous vous acheminerons **un sondage** visant à mesurer vos besoins et souhaits quant à l'avenir de ce service. Il sera extrêmement important d'y porter une attention particulière car votre intérêt envers celui-ci nous donnera des indications claires quant à sa survie ou non... Attention toutefois, il ne faut pas confondre avec le transport adapté qui lui demeurera quoiqu'il arrive.

TRAVAUX DU RANG 6 OUEST ET MALHEUREUX OUBLI...

Suite à un gros samedi pluvieux à recevoir les cinq fournisseurs invités à nous faire une soumission pour les travaux de drainage prévus dans cette partie du rang 6, quatre propositions sont entrées. Le meilleur prix s'est avéré celui de C.G. Thériault de Ste-Hélène à 66 139,16 \$ taxes incluses. Fait intéressant, il n'y avait que 2 300.\$ entre le plus bas et le plus haut soumissionnaire. Si on ajoute à cela les honoraires de notre chargé de projet puisque nous réalisons les travaux en régie, nous entrerons dans le budget fixé au départ. Belle réussite dans l'ensemble ?

Non, car dans les nombreuses démarches sur plusieurs mois en vue d'en arriver au fournisseur final, nous avons commis un impair dont j'assume l'entière responsabilité : nous avons omis d'inviter les entreprises Charest de St-Joseph ! Même si cela s'est fait en toute bonne foi mais sous le couvert de l'ignorance, je m'en veux sincèrement. J'en tire cependant une leçon : devant le doute, il est beaucoup plus simple d'inviter un fournisseur additionnel, plutôt que de décevoir une entreprise locale solidement implantée. Mes excuses.



VACANCES ET PAUSE DE JUILLET

Comme à chaque année ou presque, je ferai relâche d'écriture en juillet. D'aucuns auront compris que je parle d'écriture uniquement puisque tout le reste continue.

Ainsi, au nom du conseil et des employés, je vous souhaite à tous un super été : un peu de sécheresse pour que nos agriculteurs puissent semer; beaucoup de soleil pour nos touristes et nos jeunes au terrain de jeu; un beau parc-école flambant neuf; la grange à dîme qui verra sûrement quelques curieux l'admirer; des trous dans l'asphalte qui seront réparés; une section de la route de Picard et le rang 6 Ouest qui seront mieux drainés en attendant l'asphalte en 2012; la seconde et dernière phase du changement de tourbe des sites de traitement des eaux usées et ce, pour les 12 prochaines années; des peintres pour le Symposium de peinture... Finalement, la vie est belle en maudit!

Bon été et soyez prudents.

NUMÉROS À RETENIR

Inspecteur municipal : Michel Bélanger au 868-6391 (pagette)

Bureau municipal : Charles Montamat au 493-2214, poste 3

Agent développement : Sébastien Simard au 493-2214, poste 6

Maire : Sylvain Roy au 493-2899 (laisser message)

Sylvain Roy, maire
St-Joseph-de-Kamouraska

Comme responsable du Bloc-Notes, je me permets de remercier Sylvain Roy, maire, pour la page municipale qui paraît à tous les mois depuis juillet 2002. Ces informations pertinentes et ses réflexions personnelles suscitent beaucoup d'intérêt. Sylvain a un style tout à lui, une présentation claire et limpide. Il est un maire qui croit en la communication.

Frederick Toner

Grand loyer disponible au presbytère de Saint-Joseph (coté cuisine / jardin).
Informations: Gertrude Deschênes, secrétaire (493-2008; laisser un message).

« La Vieille-École » ouvre ses portes Vendredi le 17 juin!

5 à 7 d'ouverture et spectacle à 20h avec...

«La Rjtournelle » (entrée 8\$) et...

Vernissage de Josée Bourgoin, Nathalie Voisine et
Jocelyne Bélanger....



À vendre

Climatiseur Le climatiseur est comme neuf ayant servi un peu pendant deux étés. Dimensions: largeur: 18½; hauteur:12½. Prix: 100 \$; Info: 493-2027.

Porte acier, large de 36 pouces, pentures, poignée (canard) et bras cylindre.

Prix: 200 \$; Info: 493-2027

EN 2011 AVEC ACCÈSD

Du 16 mai au 23 juin 2011, inscrivez-vous à AccèsD Internet (ou mobile) et effectuez une première transaction parmi celles admises au concours (paiement de factures, virement entre comptes, virement entre personnes, virement international, virement interinstitutions, remboursement de marge de crédit) et courez la chance de gagner 10 000\$ en argent comptant! Le tirage aura lieu le *11 juillet 2011 à 11h00*. Il ne vous reste que quelques jours pour participer; faites vite et bonne chance!

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS DANS AccèsD

Voici quelques produits/services qui seront offerts bientôt sur
AccèsD Internet :

Arrêt de paiement : dès juin 2011

Relevé de fonds de placement en ligne : adhésion possible à partir de septembre 2011

Ouverture d'épargne stable : prévue en septembre 2011

De plus, depuis janvier 2011, **les services téléphoniques AccèsD (1 800-CAISSES = 224-7737)** offrent aux membres le service de dégel de fonds (à certaines conditions et pour des montants limités). Ce service réjouira surtout les membres qui désirent entre autres, ce service de manière urgente en dehors des heures d'ouverture de leur caisse.



Considérant les inconvénients que peut causer une interruption de service de Postes Canada (menace de grève), nous nous permettons de suggérer à nos membres de compléter une demande de dépôt et/ou retrait direct (ou encore, le paiement de factures par AccèsD) afin de vous éviter des retards de paiement ou de remboursement. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas. Il nous fera plaisir de vous rendre service!